

## คว้นรูปภัยใกล้ตัว

รูปทำมาจากขี้เลื่อย กาว น้ำมันหอมสกัดจากพืช ใบไม้ เปลือกไม้ รากไม้ เมล็ดพืช เรซิน และสารเคมีที่ใช้ในอุตสาหกรรมน้ำหอมพอกอยู่บนก้านไม้

รูปมีหลายรูปแบบ หลายขนาด ตั้งแต่เล็กถึงใหญ่มาก ๆ สามารถเผาไหม้หมดได้ในเวลา ๒๐ นาที ถึง ๓ วัน ๓ คืนก็มี คาดว่า มีคนจุดรูปทั่วโลกปีหนึ่ง ๆ เป็นหมื่นถึงแสนต้น

การเผาไหม้ของรูปจะปล่อยสารต่าง ๆ มากมาย มีทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็ก ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ คาร์บอนมอนอกไซด์ ไนโตรเจนออกไซด์ มีเทน และสารก่อมะเร็งหลายชนิด เช่น สาร PAH ซึ่งพบว่ามีความสัมพันธ์กับมะเร็งปอด ผิวหนัง และกระเพาะปัสสาวะ , สารเบนซิน สัมพันธ์กับมะเร็งเม็ดเลือดขาว และสาร ๑,๓ - บิวทาไดอิน สัมพันธ์กับมะเร็งของระบบเลือด

นอกจากคว้นรูปเป็นมลพิษทางอากาศที่สำคัญในบ้าน อาคาร สถานที่ทำงาน วัด และศาลเจ้าที่มีการจุดรูปแล้ว การจุดรูปยังถือเป็นอีกหนึ่งพฤติกรรมในกิจวัตรประจำวันของมนุษย์ ที่ส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อนด้วย

การจุดรูปเป็นวัฒนธรรมที่มีรากฐานจากความเชื่อที่มีมาแต่โบราณสืบทอดต่อ ๆ กันมาว่า ทำให้สิ่งที่เราสักการะรับทราบถึงการกระทำของเรา การจุดรูปนั้นก่อให้เกิดความสุขทางจิตใจ แต่สิ่งที่เราคาดไม่ถึงคือการส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อน และอาจทำให้เกิดโรคมะเร็ง

เราควรปรับเปลี่ยนความเชื่อและพฤติกรรมนี้ใหม่ โดยหันมาคำนึงถึงการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมและตัวเรา ด้วยการรณรงค์ให้ทั่วโลกลดการจุดรูปโดยเริ่มจากคนไทยก่อน

### ทางเลือกใหม่...ใส่ใจสุขภาพ

1. ใช้รูปที่มีขนาดสั้นลง หรือเป็นแบบชนิดไฟฟ้า
2. หากจำเป็นต้องจุดรูป ควรตั้งกระถางรูปไว้ภายนอกอาคารที่อากาศถ่ายเทสะดวก
3. จุดรูปแล้วรีบดับ โดยจุ่มลงในน้ำหรือทราย
4. อาจสักการะได้โดยการพนมมือ หรือถือรูปไว้ แต่ไม่จุด แล้วระลึกถึงสิ่งที่เราจะสักการะ
5. การไหว้พระออนไลน์ ซึ่งเราสามารถจุดรูปเทียน ถวายดอกไม้ ปิดทองพระ ท่องบทสวด ภาวนา จิตผ่านทางคอมพิวเตอร์ได้

หากทุกคนช่วยกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เราก็เป็นคนหนึ่งที่จะมีส่วนช่วยในการลดการปลดปล่อยมลพิษ และก๊าซเรือนกระจก ลดภาวะวิกฤติโลกร้อน และยังช่วยลดอุบัติเหตุการเกิดมะเร็งลงได้